

# MY Recipe

## ごろぐらきなこ大豆の味噌和え

5分で完成！

さまざまなアレンジを楽しめる一品です！

材料：1人前



Point

混ぜるだけの簡単調理！  
疲れていてもすぐに作れます！

- ごろぐらきなこ大豆：大さじ3
- 味噌：大さじ1/2
- みりん：少々
- お好きな野菜：適量

🕒 調理時間：5分

Cooking Instructions

- ① ごろぐらきなこ大豆に味噌、みりんを加え、しっかりと混ぜる。
- ② お皿にお好きな野菜（今回はレタス）をのせ、完成。

【金山寺味噌から着想を得て考案したレシピです！】

- ☆ 味噌と和えるだけ！という手軽さが◎野菜に付けるだけでなく、おにぎりの具にしたり、トーストに乗せたりなど様々なアレンジを楽しめます。
- ☆ 大豆の加工品である味噌との相性を考え、ごろぐらはきなこ大豆を選択しました！